

Hoog Sensitief Persoon  
Hooggevoeligheid



| Vraag   | Ja                       | nee                      |
|---|--------------------------|--------------------------|
| 1 Ik voel me snel ergens verantwoordelijk voor.   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 2 Als kind vaak verlegen genoemd / onzeker  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 3 Ik ben doortastend, kan ergens snel de vinger op leggen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 4 Tijdens drukke dagen merk ik dat ik behoefte heb om me terug te trekken op een plek waar ik ongestoord alleen kan zijn. | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 5 Ik heb een groot empathisch vermogen/ kan me snel in iemand inleven   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 6 Ik ben perfectionistisch ingesteld./ ik leg de lat hoog   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 7 Ik vind het moeilijk om nee te zeggen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 8 Als ik iets doe dan doe ik het ook goed en dit verwacht ik ook van een ander  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 9 Ik ben vaak teleurgesteld in mensen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 10 Ik ben heel trouw naar mensen  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 11 Ik voel heel snel waar mensen behoefte aan hebben of als ze ergens mee zitten  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 12 Ik vind het heel moeilijk om mijn grenzen aan te geven   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 13 Ik voel snel een connectie met dieren, houd van hun nvoorwaardelijke liefde  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 14 Ik vind het belangrijk dat mensen mij aardig vinden  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 15 Ik weet ook precies hoe ik dat voor elkaar kan krijgen   | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 16 Als ik ergens ben geweest waar het druk was dan ben ik daarna erg moe  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 17 Pleasersgedrag is mij niet onbekend  | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

@Suzanne Schmitz- Gewoon jij zijn